

# “PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DEMENCIA AVANZADA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE ESTRATEGIAS INNOVADORAS EN ENTORNOS DOMICILIARIOS CON EL APOYO DE TECNOLOGÍAS”



## Este proyecto se caracteriza por:

El desarrollo de una web como instrumento de mejora, que permite compartir de forma abierta y participativa materiales útiles para cuidadores a cargo de una situación de dependencia derivada de cualquier enfermedad o discapacidad que implique también un alto nivel de dependencia.

## DATOS



Asociaciones estratégicas en educación de personas adultas



Subvención de 203.837 €



Inicio: 31-12-2020  
Fin: 30-12-2022

## CENTRO COORDINADOR

Asociación provincial de familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias (Castellón)

## 6 ORGANIZACIONES DE 5 PAÍSES



## ENLACES DE INTERÉS



[Ficha de proyecto \(E+PRP\)](#)



[Web del proyecto](#)



## PARTICIPANTES

Cuidadores profesionales y no profesionales de personas con demencia y pacientes.



## OBJETIVOS

Aplicar las estrategias innovadoras existentes para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad (GDS 6-7) en entornos domiciliarios, centrándose en la comunicación no verbal y la estimulación sensorial; y aumentar las competencias de los cuidadores para el autocuidado con el fin de ayudarles a afrontar los retos éticos del cuidado, reducir la carga y prevenir su agotamiento.



## ACTIVIDADES

Terapia de masaje y cuidados Namaste; terapia Snoezelen; interacción intensiva y musicoterapia; movilidad, higiene y descanso; detección del dolor y enfermedad; cuidados de los cuidadores; medicación y salud; y función vesical e intestinal; apoyo técnico. Un documento para cada dimensión en cuya validación participaron 20 cuidadores por entidad.



## RESULTADOS/PRODUCTOS

Web de ADatHOME disponible sin restricciones, durante al menos 5 años, una vez finalizado el proyecto; presentaciones y Guías elaboradas.



## IMPACTO

A nivel local, nacional e internacional: Las entidades que apoyan directamente a las personas con Demencia (AFA Castellón, TAD, SPOMINCICA y ETERNIS) explotarán los resultados del proyecto utilizando sus estructuras y recursos existentes añadiendo el material de ADatHOME a sus propios programas de formación.



## DIFUSIÓN

De ADatHOME se han beneficiado: 25 profesionales que participaron en las sesiones co-diseñadas, 50 cuidadores no formales y 80 cuidadores no formales de PwAD que participaron en las Acciones Piloto de Validación; las acciones de difusión llevadas a cabo a lo largo del proyecto llegaron a más de 200.000 personas; y se presentó en 4 radios locales, en televisión, redes sociales y prensa.

