

LA  
EDUCACIÓN  
EMOCIONAL  
EN  
EDUCACIÓN  
INFANTIL







**La educación emocional es una capacidad que se aprende y que tiene por finalidad aumentar el bienestar personal y social, a través del desarrollo de competencias emocionales (conjunto de habilidades, conocimientos y actitudes que permiten comprender, expresar y regular de forma adecuada las emociones), lo que capacitará al niño para afrontar mejor los retos que se plantean en la vida cotidiana.**

## 3 AÑOS

- LA ALEGRÍA
- LA TRISTEZA
- LA SORPRESA

## 4 AÑOS

- EL CARIÑO
- EL MIEDO
- EL ENFADO

## 5 AÑOS

- LA VERGÜENZA
- LA PREOCUPACIÓN
- LA ILUSIÓN

**LA CONCIENCIA EMOCIONAL:** Si el niño reconoce sus sentimientos y los de los demás, puede desarrollar la habilidad de la empatía y favorecer así, la convivencia y sus relaciones sociales. Para ello es importante saber darles un nombre.

**LA REGULACIÓN EMOCIONAL:** Es importante que el niño conozca estrategias de regulación de sus emociones (sobre todo de las expresiones desagradables o violentas), lo que favorecerá la interacción social con los demás.

**LA AUTOESTIMA:** La imagen que el niño tiene de sí mismo, físicamente y como persona contribuye a la construcción de su autoestima (aceptación y estima de uno mismo).

**LAS RELACIONES SOCIALES:** El lenguaje, la comunicación y la conciencia de las propias emociones contribuyen al reconocimiento de las emociones de los demás, el desarrollo de la empatía y de la competencia social en las interacciones con sus iguales.





LA CAJA  
DE LAS  
EMOCIONES





¡SORPRENDER

¿Cómo me siento?  
Adormilado  Asustado   
Enojado   
Infeliz   
Triste

¡MANTEN  
debe

¡MANTEN

29

9 10 11 12 13 14 15 16  
24 25 26 27 28 29 30 31  
1 2 3 4 5  
LUNES  
MARTES  
MIÉRCOLES  
JUEVES  
VIERNES

EL LIBRO  
DEL  
ENFADO

EL LIBRO  
DEL  
CARIÑO



EL LIBRO  
DE LA  
VERGÜENZA

EL LIBRO  
DE LA  
TRISTEZA

EL LIBRO  
DE LA  
ALEGRÍA

EL LIBRO  
DE LA  
PREOCUPACIÓN

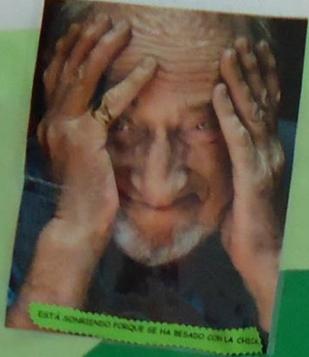
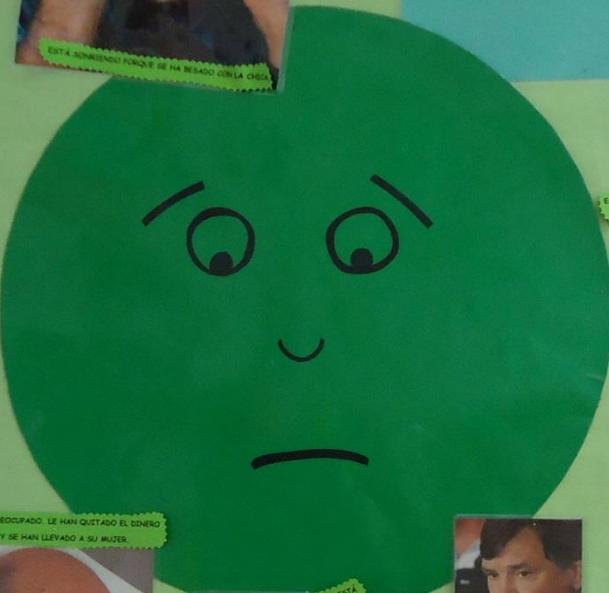


EL LIBRO  
DEL  
MIEDO

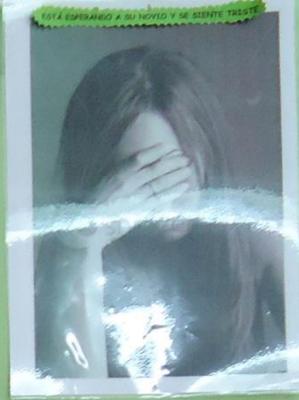
EL  
LIBRO  
DE LA  
SORPRESA



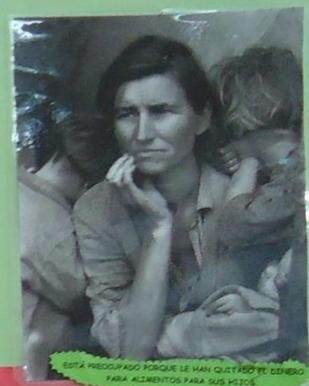
# PREOCUPACION



ESTA PREOCUPADO PORQUE SE HA SEPARADO CON LA CHICA



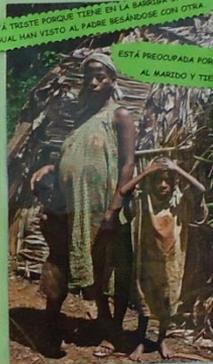
ESTA ESPERANDO A SU NOVIO Y SE SIENTE TRISTE



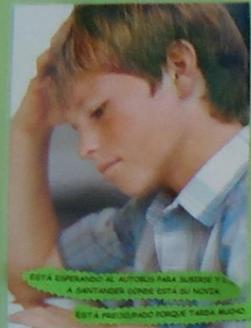
ESTA PREOCUPADO PORQUE LE HAN QUITADO EL DINERO PARA ALIMENTOS PARA SUS HIJOS



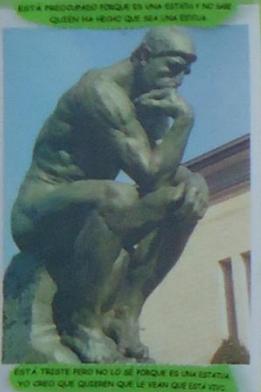
ESTA TRISTE PORQUE TIENE EN LA BARBISIA UN BESO SOCIAL HAN VISTO AL PADRE BESANZOSSE CON OTRA



ESTA PREOCUPADA PORQUE HAN LLEVADO AL MARIDO Y TIENE UN BEBE



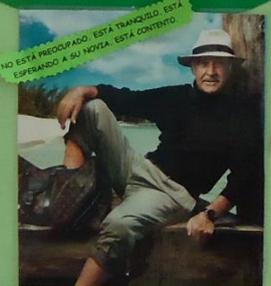
ESTA ESPERANDO AL AUTOMOBIL PARA SURDIRSE Y A SUAVIZARSE DONDE ESTA SU NOVIA  
ESTA PREOCUPADO PORQUE "TARDA MUCHO"



ESTA PREOCUPADO PORQUE ES UNA ESTATUA Y NO SABE QUIEN HA HECHO QUE SEA UNA ESTATUA



ESTA PREOCUPADO. LE HAN QUITADO EL DINERO Y SE HAN LLEVADO A SU MUJER



NO ESTA PREOCUPADO. ESTA TRANQUILO. ESTA ESPERANDO A SU NOVIA. ESTA CONTENTO.



ESTA PREOCUPADO PORQUE SE HA SEPARADO DE SU CHICA



HA VISTO UNA COSA PELIGROSA Y SE SIENTE PREOCUPADO

## ...¿A CUÁNTOS LES PREOCUPA...?

## ME PREOCUPA...

- 1. ... QUE ME VEA UNA CHICA PORQUE MI NOVIA NO ME DEJA. (Kevin)
- 2. ... QUE ME PERDE MI MADRE (Damaris)
- 3. ... QUE MI MADRE, NO, MI ABUELA ME CASTIGUE PORQUE ME MANCHO LA ROPA PE BAJAR POR EL TOBOGAN (Evo)
- 4. ... QUE ME PERDE MI MADRE (Abe L)
- 5. ... QUE ME MUERDA MI PERRA (Hugo)
- 6. ... QUE ME CAERAN LOS MALOS EN LOS VIDEOTEJEGOS (Lizabel Angel)
- 7. ... QUE ME AITA MI MADRE (Jesus)
- 8. ... QUE ME LLEVE UNA SANVOTA (Abraham)
- 9. ... QUE MI HERMANA ME DE UN TORTAZO EN TODA LA CARA (Aze)
- 10. ... QUE MI FAMILIA NO ME QUIERA (Aiba G.)
- 11. ... QUE A VECES EL PERRO ME MUERDE (Nicolette)
- 12. ... CUANDO MI MADRE MI RINDE Y ME TIRA DE LOS PELOS (Aaron)
- 13. ... CUANDO ME MUERDE MI PAIMO (Lara)
- 14. ... CUANDO NO ME DEJAN EL ORDENADOR (Alejandra)
- 15. ... QUE MI HERMANA ME ABOBIE (Mireia)
- 16. ... QUE NO APRUEBE (Irene)
- 17. ... QUE MIS HIJOS SE PUNGAN MALOS (Maica)

SI ESTOY PREOCUPADO PUEDE:

- BUSCAR AYUDA
- PASEAR
- PEDIR PERDON
- JUGAR
- ANIMAR
- HACER "QUITAPESARES"



ESTA PREOCUPADO PORQUE NO LE QUEDAN MAS Opciones

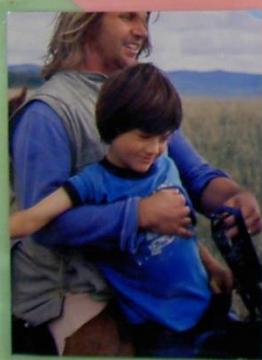
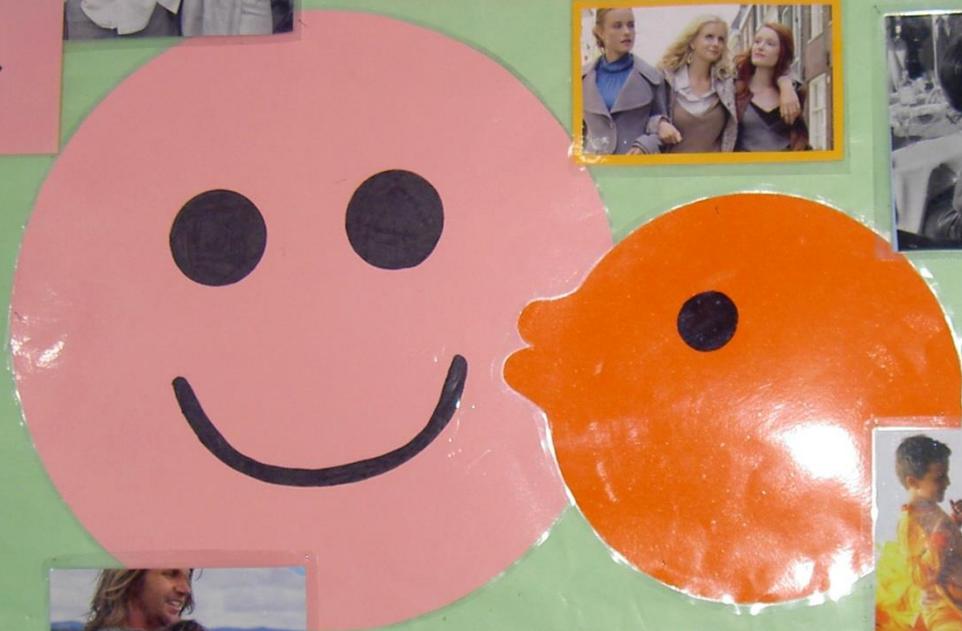
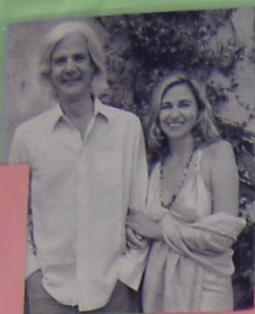


COMO NO LE HABLA MASSE. ESTA PREOCUPADO

# CARIÑO

## NECESITO CARIÑO...

... CUANDO ESTOY TRISTE  
PORQUE NO ME QUIERE  
MADRE. (Hugo)  
... CUANDO ME HAGO DADO.  
(Ana)  
... CUANDO ME PEGA MI  
MADRE. (Domena)  
... CUANDO ME GORTA MI  
MAMÁ EL PIE. (NICOLETA)  
... CUANDO SE VA MI PAPA.  
(Abraham)  
... CUANDO ME DOY UN  
GOLPE. (Dena)  
... CUANDO ME PEGAN UN  
PUÑETAZO. (Kevin)  
... CUANDO NO ME QUIEREN.  
(Ana)  
... CUANDO ME CAIGO.  
(Alejandro)  
... CUANDO ME ARANAN.  
(Núria Ampel)  
... CUANDO ME PEGAN Y  
ME PISAN. (Eva)  
... CUANDO ME RIRE MI  
MAMÁ. (Jesus)  
... CUANDO ME PEGA MI  
PRIMO IKER. (Marta)  
... CUANDO ME DI UN  
PUÑETAZO EN EL SUELO.  
(Amanda)  
... CUANDO MI PRIMO ME  
PISA. (Sara)



anos

El TUS  
es a granito  
en Navidad

KEVIN



ESTA' ALEGRE











NOMBRE: YAIRA.....

¿CUÁNDO SE PONE TRISTE? ¿QUÉ COSAS LE ENTRISTECEN?

cuando mi hermano  
se cae,  
cuando me castigay  
o cuando no consigo  
lo que quiero.

cuando no presta  
Mal, y no obedecen  
a sus abuelas o mi  
padre,  
o cuando se acuerda  
de sus abuelas.

¿QUÉ HACE CUANDO ESTÁ TRISTE?

se cierra en su habitación  
y piensa lo mal que se ha  
comportado.

# NECESITO CARIÑO...

- ... WANDO ESTOY TRISTE PORQUE NO ME QUIERE NADIE. (Hugo)
- ... WANDO ME HAGO DAÑO. (Alba)
- ... WANDO ME PEGA MI MADRE. (Damaris)
- ... WANDO ME CORTA MI MAMÁ EL PIE. (Nicoleta)
- ... WANDO SE VA MI PAPÁ. (Abraham)
- ... WANDO ME DOY UN GOLPE. (Dennis)
- ... WANDO ME PEGAN UN PUÑETAZO. (Kevin)
- ... WANDO NO ME QUIEREN. (Ana)
- ... WANDO ME CAIGO. (Alejandra)
- ... WANDO ME ARAÑAN. (Miquel Angel)
- ... WANDO ME PEGAN Y ME PISAN. (Eva)
- ... WANDO ME RIÑE MI MAMÁ. (Jesus)
- ... WANDO ME PEGA MI PRIMO IKER. (Mireia)
- ... WANDO ME DI UN PUÑETAZO EN EL SUELO. (Aaron)
- ... WANDO MI PRIMO ME PISA. (Sara)

ME PONE  
TRISTE...

-QUE MI MAMÁ  
NO ME DEJE  
SUGAR (SUGAR)  
-QUE LOS NIÑOS  
NO ME ESCUCHEN  
(LARA)  
-NO LE DE PAPA  
(MIGUEL)  
-CUANDO MAMÁ  
NO ESTÁ  
(TANIA)  
-CUANDO NO  
SALIMOS AL PATIO  
(ISABEL)  
-NO ESTAR CON  
MAMÁ (PATI)  
-NO JUGAR CON  
EL GRIPO (PABLO)  
-NO ESTAR CON  
MI PAPA (JULIO)  
-CUANDO MI  
MAMÁ SE  
HACE RABIA (YURI)  
-CUANDO LE VAN  
A TROQUEAR MI  
PAPA (CATERINA)  
-CUANDO NO ME  
ME DEJAN IR A  
LOS CAMPESINOS  
(ADRIAN)  
-CUANDO NO VOY  
A TROQUEAR  
(CARLOS)  
-CUANDO ME  
SUGAN LOS NIÑOS  
(MARTINA)  
-YO NO ESTOY  
TRISTE NUNCA  
(SANDRA)



TRISTEZA

Soy u



# ME DA VERGÜENZA...

TRUCO PARA  
NO TENER  
VERGÜENZA

ESTE TRUCO  
NO ME DA  
VERGÜENZA

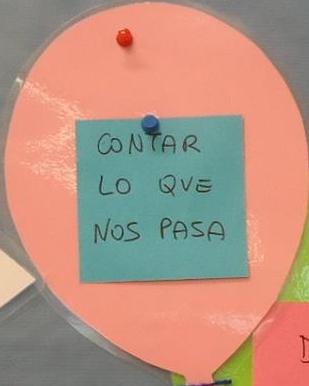
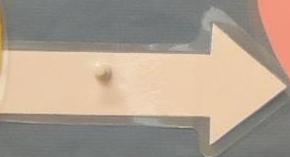
TRUCO PARA  
NO TENER  
VERGÜENZA

... CUANDO ME CAIGO (Laura)  
... CUANDO TENGO QUE CANTAR (Susana) ... NADA (Yaiza)  
... BRILAR Y WANDO ESTOY EN PELOTAS (Pablo)  
... CUANDO VEO A UN NIÑO Y NO LE CONOZCO (Natalia)  
... NADA (Carbs)  
... BAILAR Y ESTAR EN CALZONCILLO (Mario)  
... CUANDO ESTAN LOS AMIGOS DE MIS PADRES (Paz)  
... CUANDO ME QUITO LA ROPA (Igor)  
... CUANDO ESTOY DESNUDA (Natalia)  
... LOS DIBUJOS (Gabriel)  
... CUANDO ALGUIEN ME MIRA (Jessica)  
... CUANDO VIENE ALGUIEN A QUIDARME QUE NO CONOZCO TODAVIA (Nayra)  
... CUANDO ME QUITO LA BRAGA (Carla)  
... NADA (Victor)  
... ME DIFANZO (Ricardo)  
... BILCAR DELANTE DE LA CESTA DESAPARECIDA (Carlos)  
... JUNTAR A UNA ABSTA (Yaiza)

TRUCO PARA  
NO TENER  
VERGÜENZA

TRUCO PARA  
NO TENER  
VERGÜENZA

14



CONTAR  
LO QUE  
NOS PASA



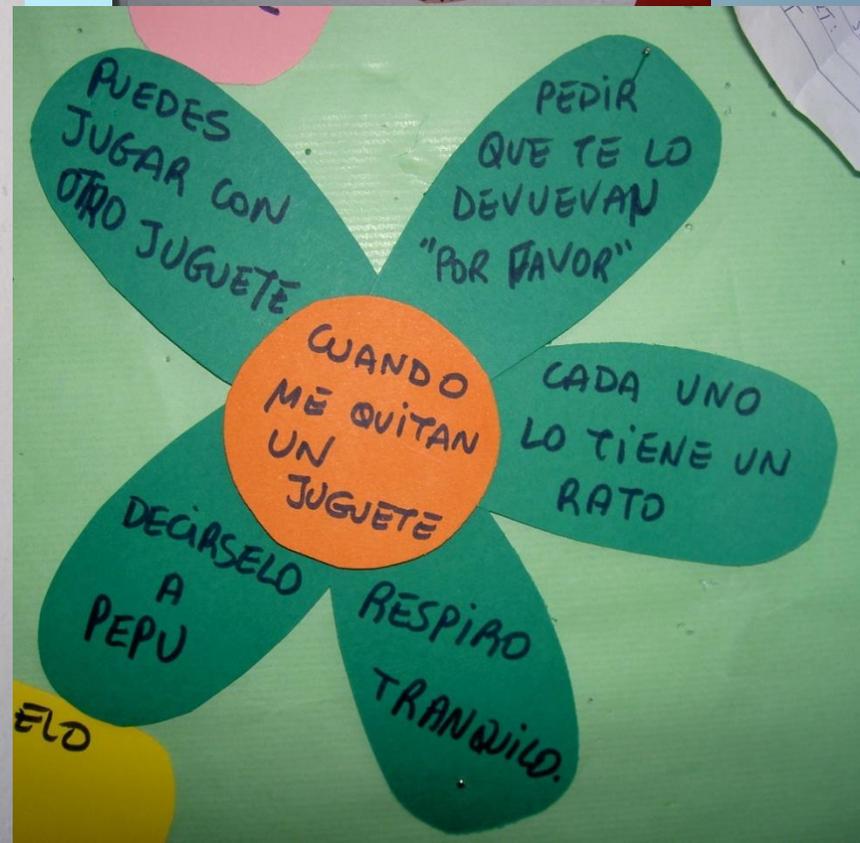
DAR  
ABRAZOS



DAR  
UN BESO



# ME ENFADO CUANDO...







CUANDO ME ENFADO: SE ARRUGA LA FRENTE

LA CARA  
SE PONE  
ROJA



APRIETO LA  
BOCA

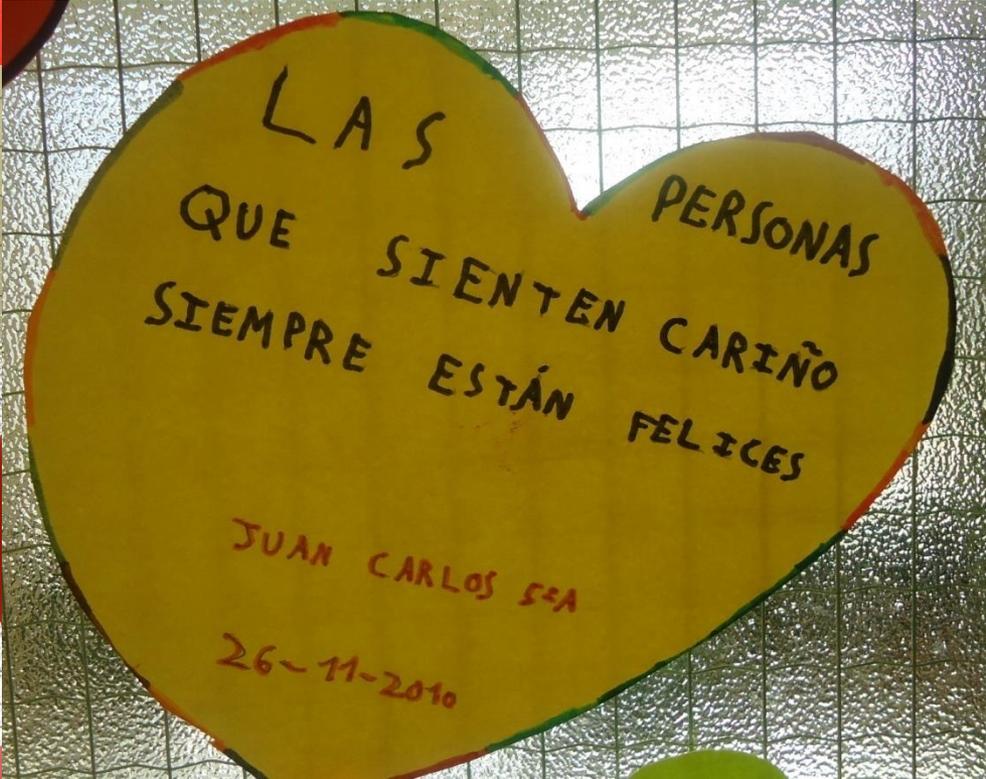
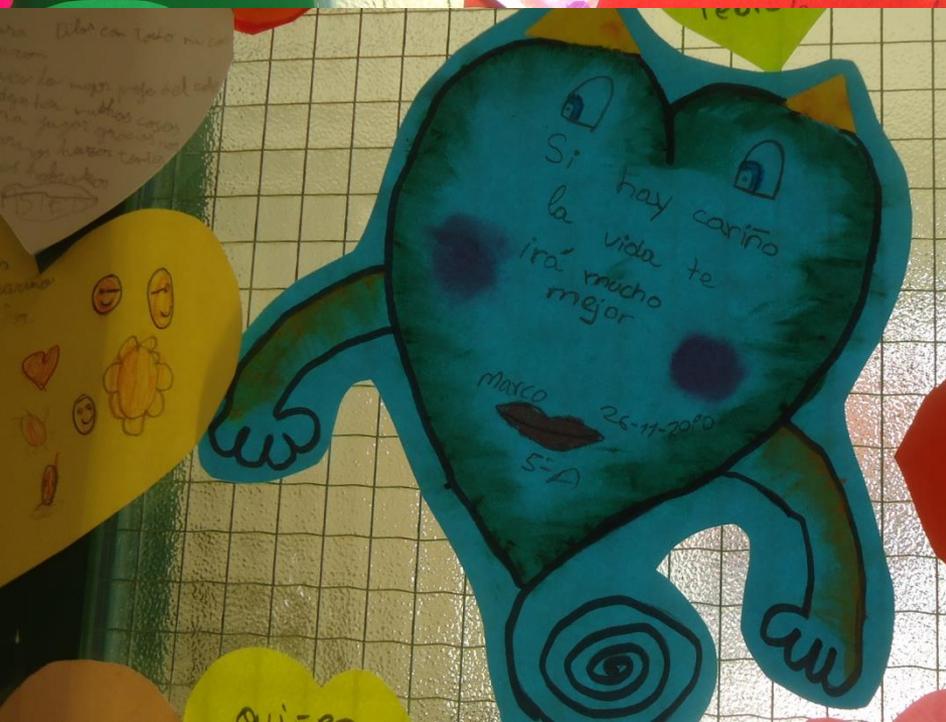
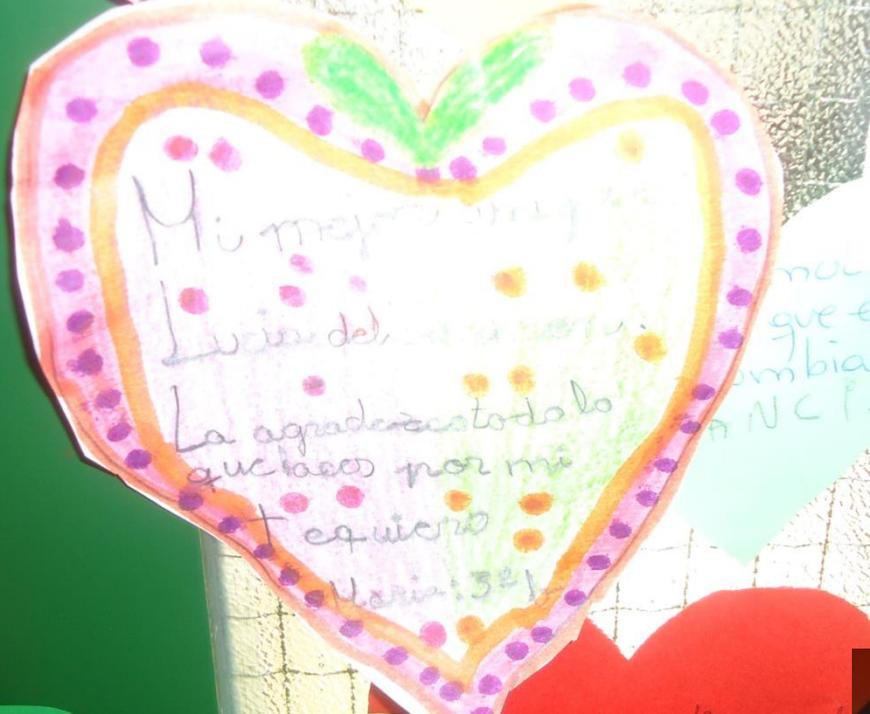
LAS MANOS  
SE PONEN  
DURAS

EL  
CORAZÓN  
LATE MÁS  
RÁPIDO

# LOS VALORES DEL COLE

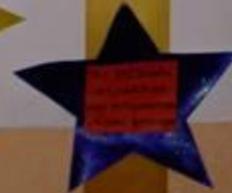
RESPECTO CARINO  
ILUSION PAZ  
SOLIDARIDAD  
COOPERACION  
AMISTAD ASERTIVIDAD  
ALEGRIA

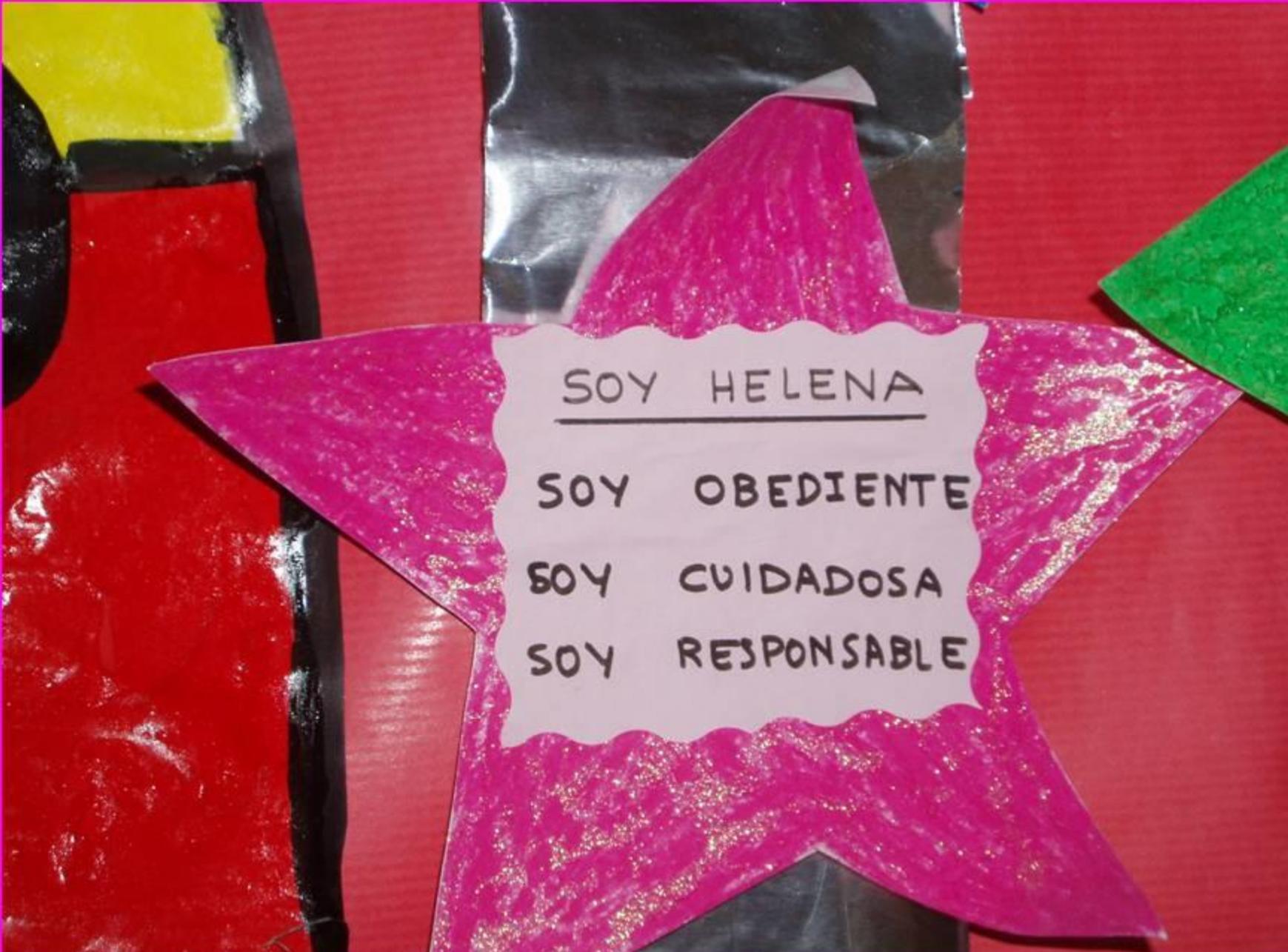






# LO MEJOR DE MI...





SOY HELENA

SOY OBEDIENTE

SOY CUIDADOSA

SOY RESPONSABLE

# ¡¡ SOMOS ESTUPENDOS !!





PERLA  
BILIBEL

SOY  
CARIÑO  
SA Y  
AMABE





LA  
EDUCACIÓN  
EMOCIONAL  
EN  
EDUCACIÓN  
INFANTIL