

LA
EDUCACIÓN
EMOCIONAL
EN
EDUCACIÓN
INFANTIL



ALEGRÍA

DOMINGO
LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
SÁBADO
DOMINGO

CUERPO
MIÉRCOLES
DESPEDIR
MARTES
SALUDAR
LUNES
ALEGRAR





La educación emocional es una capacidad que se aprende y que tiene por finalidad aumentar el bienestar personal y social, a través del desarrollo de competencias emocionales (conjunto de habilidades, conocimientos y actitudes que permiten comprender, expresar y regular de forma adecuada las emociones), lo que capacitará al niño para afrontar mejor los retos que se plantean en la vida cotidiana.

3 AÑOS

- LA ALEGRÍA
- LA TRISTEZA
- LA SORPRESA

4 AÑOS

- EL CARIÑO
- EL MIEDO
- EL ENFADO

5 AÑOS

- LA VERGÜENZA
- LA PREOCUPACIÓN
- LA ILUSIÓN

LA CONCIENCIA EMOCIONAL: Si el niño reconoce sus sentimientos y los de los demás, puede desarrollar la habilidad de la empatía y favorecer así, la convivencia y sus relaciones sociales. Para ello es importante saber darles un nombre.

LA REGULACIÓN EMOCIONAL: Es importante que el niño conozca estrategias de regulación de sus emociones (sobre todo de las expresiones desagradables o violentas), lo que favorecerá la interacción social con los demás.

LA AUTOESTIMA: La imagen que el niño tiene de sí mismo, físicamente y como persona contribuye a la construcción de su autoestima (aceptación y estima de uno mismo).

LAS RELACIONES SOCIALES: El lenguaje, la comunicación y la conciencia de las propias emociones contribuyen al reconocimiento de las emociones de los demás, el desarrollo de la empatía y de la competencia social en las interacciones con sus iguales.



JAIME

IKER

NATALIA

AR OA

MARCOS

JUAN CA

LA CAJA
DE LAS
EMOCIONES





SORPRENDER

¿Cómo me siento?

Alegre

Asustado

Enojado

Infeliz

Triste

edebé

ANTES

29

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

EL LIBRO
DEL
ENFADO

EL LIBRO
DEL
CARIÑO

EL LIBRO
DE LA
VERGÜENZA

EL LIBRO
DE LA
TRISTEZA

EL LIBRO
DE LA
ALEGRÍA

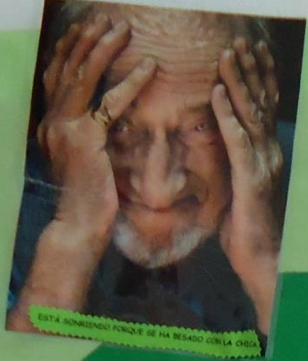
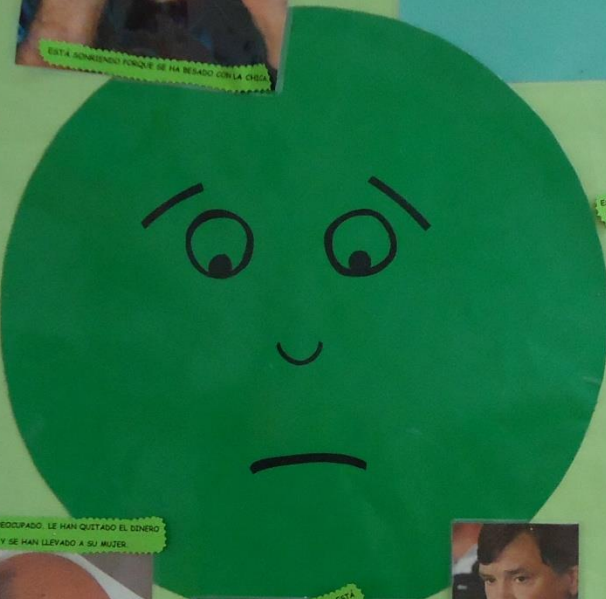
EL LIBRO
DE LA
PREOCUPACIÓN

EL LIBRO
DEL
MIEDO

EL
LIBRO
DE LA
SORPRESA



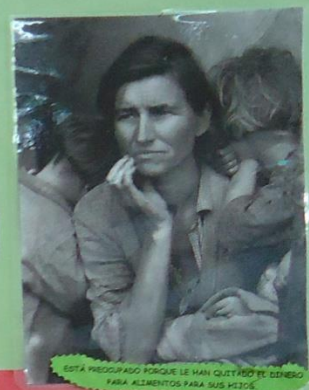
PREOCUPACION



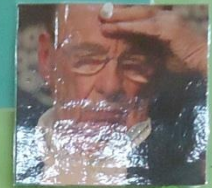
ESTA PREOCUPADO PORQUE SE HA SEPARADO CON LA CHICA



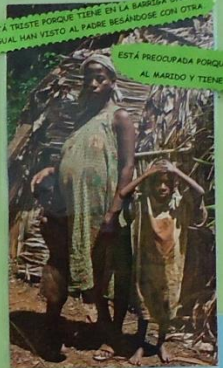
ESTA ESPERANDO A SU NOVIO Y SE SIENTE TRISTE



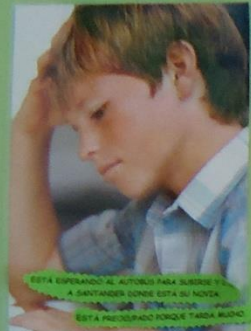
ESTA PREOCUPADO PORQUE LE HAN QUITADO EL DINERO PARA ALIMENTOS PARA SUS HIJOS



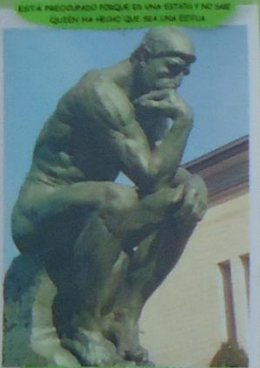
ESTA TRISTE PORQUE TIENE EN LA BARBISIA UN BESO SOCIAL HAN VISTO AL PADRE BESANZOSSE CON OTRA



ESTA PREOCUPADA PORQUE HAN LLEVADO AL MARIDO Y TIENE UN BEBE

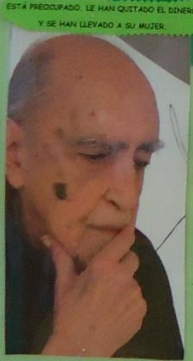


ESTA ESPERANDO AL AUTOMOBIL PARA SURDIRSE Y A SUVIVIRSE DONDE ESTA SU NOVIA
ESTA PREOCUPADO PORQUE "TARDA MUCHO"

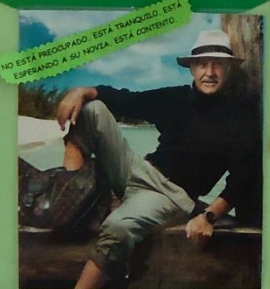


ESTA PREOCUPADO PORQUE ES UNA ESTATUA Y NO SABE QUIEN HA HECHO QUE SEA UNA ESTATUA

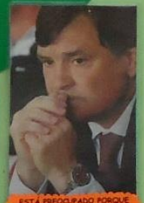
ESTA TRISTE PORQUE NO LO SE PORQUE ES UNA ESTATUA Y NO SABE QUE QUIEREN QUE LE VEAN QUE ESTA VIVO



ESTA PREOCUPADO. LE HAN QUITADO EL DINERO Y SE HAN LLEVADO A SU MUJER



NO ESTA PREOCUPADO. ESTA TRANQUILO. ESTA ESPERANDO A SU NOVIA. ESTA CONTENTO.



ESTA PREOCUPADO PORQUE SE HA SEPARADO DE SU CHICA



HA VISTO UNA COSA PELIGROSA Y LE SIENTE PREOCUPADO

...¿A CUÁNTOS LES PREOCUPA...?



- 1. ... QUE ME VEA UNA CHICA PORQUE MI NOVIA NO ME DEJA. (Kevin)
- 2. ... QUE ME PERDE MI MADRE (Damaris)
- 3. ... QUE MI MADRE, NO, MI ABUELA ME CASTIGUE PORQUE ME MANCHO LA ROPA PE BAJAR POR EL TOBOGAN (Evo)
- 4. ... QUE ME PERDE MI MADRE (Abel)
- 5. ... QUE ME MUERDA MI PERRA (Hugo)
- 6. ... QUE ME CAERAN LOS MALOS EN LOS VIDEOTEJEGOS (Lizuel Angel)
- 7. ... QUE ME AITA MI MADRE (Jesus)
- 8. ... QUE ME LLEVE UNA SANVOTA (Abraham)
- 9. ... QUE MI HERMANA ME DE UN TORTAZO EN TODA LA CARA (Aze)
- 10. ... QUE MI FAMILIA NO ME QUIERA (Aiba G.)
- 11. ... QUE A VECES EL PERRO ME MUERDE (Nicolette)
- 12. ... CUANDO MI MADRE MI RINDE Y ME TIRA DE LOS PELOS (Aaron)
- 13. ... CUANDO ME MUERDE MI PAIMO (Lora)
- 14. ... CUANDO NO ME DEJAN EL ORDENADOR (Alejandra)
- 15. ... QUE MI HERMANA ME ABOBIE (Mireia)
- 16. ... QUE NO APRUEBE (Irene)
- 17. ... QUE MIS HIJOS SE PUNGAN MALOS (Maica)



ESTA PREOCUPADO PORQUE NO LE DEJAN ESTAR TRANQUILA



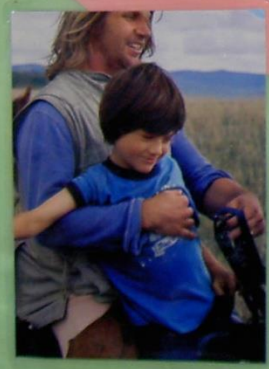
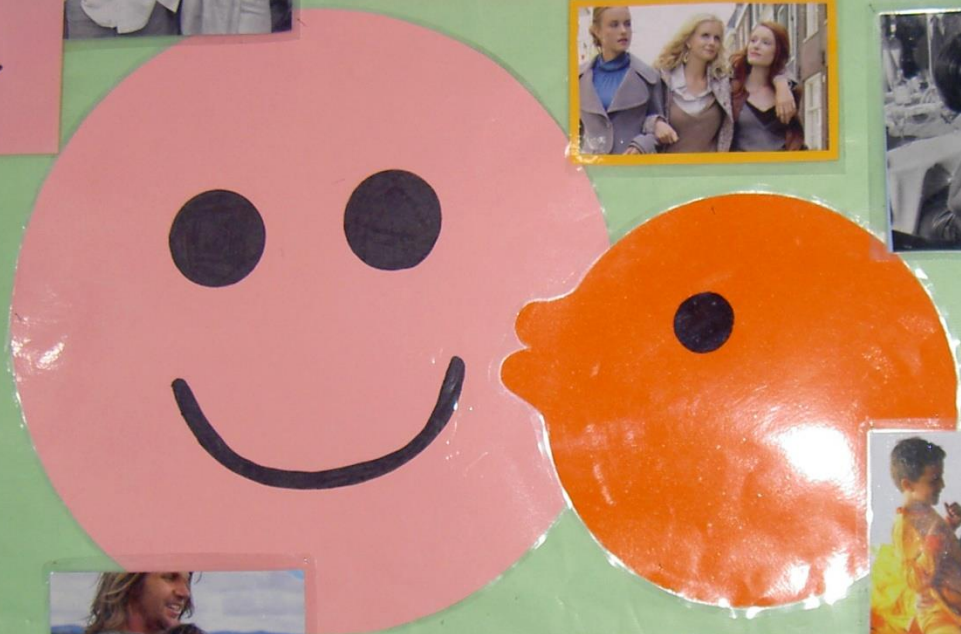
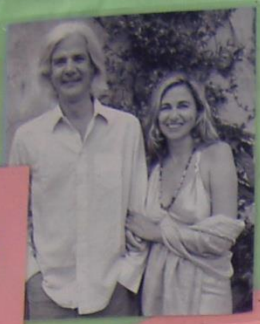
COMO NO LE HABLA NADIE. ESTA PREOCUPADO

- SI ESTOY PREOCUPADO PUEDE:
- BUSCAR AYUDA
 - PASEAR
 - PEDIR PERDON
 - JUGAR
 - ANIMAR
 - HACER "QUITAPESARES"

CARIÑO

NECESITO CARIÑO...

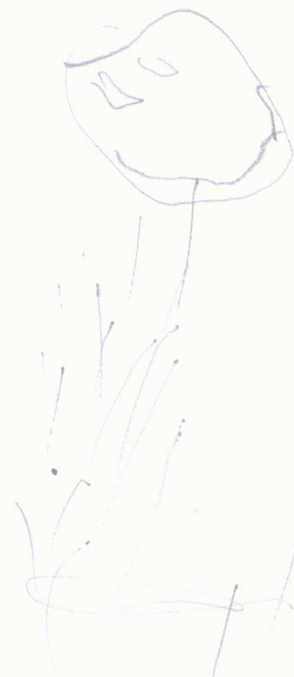
- ... CUANDO ESTOY TRISTE PORQUE NO ME QUIERE MAMÁ. (Hugo)
- ... CUANDO ME HAGO DAKO. (Misa)
- ... CUANDO ME PEGA MI MADRE. (Domena)
- ... CUANDO ME GORTA MI MAMÁ EL PIE. (Nicoléta)
- ... CUANDO SE VA MI PAPA. (Abraham)
- ... CUANDO ME DOY UN GOLPE. (Dencia)
- ... CUANDO ME PEGAN UN PUÑETAZO. (Kevin)
- ... CUANDO NO ME QUIEREN. (Ana)
- ... CUANDO ME CAIGO. (Alejandro)
- ... CUANDO ME ARANAN. (Najuel Ángel)
- ... CUANDO ME PEGAN Y ME PISAN. (Eva)
- ... CUANDO ME RÍE MI MAMÁ. (Jesus)
- ... CUANDO ME PEGA MI PRIMO IKER. (Mireia)
- ... CUANDO ME DI UN PUÑETAZO EN EL SUELO. (Álvaro)
- ... CUANDO MI PRIMO ME PISA. (Sara)



anos

El TUS
es a granito
en Navidad

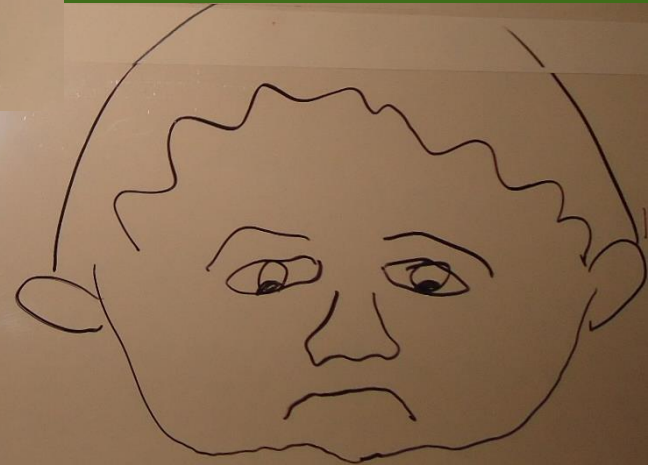
KEVIN



ESTA' ALEGRE











NOMBRE: YAIRA.....

¿CUÁNDO SE PONE TRISTE? ¿QUÉ COSAS LE ENTRISTECEN?

cuando mi hermano
se cae,
cuando me castigan
o cuando no consigo
lo que quiero.

cuando no presta
Atal, y no obedece
a sus amigos o mi
padre,
o cuando se acuerda
de sus abuelas.

¿QUÉ HACE CUANDO ESTÁ TRISTE?

se cierra en su habitación
y piensa lo mal que se ha
comportado.

NECESITO CARIÑO...

- ... WANDO ESTOY TRISTE PORQUE NO ME QUIERE NADIE. (Hugo)
- ... WANDO ME HAGO DAÑO. (Alba)
- ... WANDO ME PEGA MI MADRE. (Damaris)
- ... WANDO ME CORTA MI MAMÁ EL PIE. (Nicoleta)
- ... WANDO SE VA MI PAPÁ. (Abraham)
- ... WANDO ME DOY UN GOLPE. (Dennis)
- ... WANDO ME PEGAN UN PUÑETAZO. (Kevin)
- ... WANDO NO ME QUIEREN. (Ana)
- ... WANDO ME CAIGO. (Alejandra)
- ... WANDO ME ARAÑAN. (Miquel Angel)
- ... WANDO ME PEGAN Y ME PISAN. (Eva)
- ... WANDO ME RIÑE MI MAMÁ. (Jesus)
- ... WANDO ME PEGA MI PRIMO IKER. (Mireia)
- ... WANDO ME DI UN PUÑETAZO EN EL SUELO. (Aaron)
- ... WANDO MI PRIMO ME PISA. (Sara)

ME PONE
TRISTE...

- QUE MI MAMÁ NO ME DEJE JUGAR (SUSANA)
- QUE LOS NIÑOS NO ME ESCUCHEN (LARA)
- NO LE DE PARIR (NICOLETA)
- WANDO MAMÁ NO ESTÁ (TOMÁS)
- WANDO NO SALIÓ AL PATIO (ISABEL)
- NO ESTAR CON MAMÁ (PATI)
- NO JUGAR CON EL CHICO (PABLO)
- NO ESTAR CON MI PAPA (JULIAN)
- WANDO MI HERMANA SE HACE VAGO (YURI)
- WANDO LE VAN A TRABAJAR MI PAPA (CATERINA)
- WANDO NO ME ME DEJAN IR A LOS CAMPESINOS (ADRIAN)
- WANDO NO VOY AL PARQUE. (CARLOS)
- WANDO ME RIÑEN LOS NIÑOS (NICOLETA)
- YO NO ESTOY TRISTE NUNCA. (SUSANA)



TRISTEZA



ME DA VERGÜENZA...

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

ESTE TRUCO
NO ME
DA VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

... CUANDO ME CAIGO (Laura)
... CUANDO TENGO QUE CANTAR
(Susana) ... NADA (Yaiza)

... BRILAR Y WANDO ESTOY
EN PELOTAS (Pablo)
... CUANDO VEO A UN NIÑO Y
NO LE CONOZCO (Natalia)

... NADA (Carbs)

... BAILAR Y ESTAR EN CALZONCILLO
(Mario)

... CUANDO ESTAN LOS AMIGOS
DE MIS PADRES (Paz)

... CUANDO ME QUITO LA ROPA (Igor)

... CUANDO ESTOY DESNUDA (Natalia)

... LOS DIBUJOS (Gabriel)

... CUANDO ALGUIEN ME MIRA (Jessica)

... CUANDO VIENE ALGUIEN A

WIDARME QUE NO CONOZCO
TODAVIA (Nayra)

... CUANDO ME QUITO LA BRAGA
(Carla)

... NADA (Victor)

... ME DISFRAZO (Ricardo)

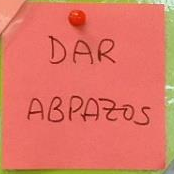
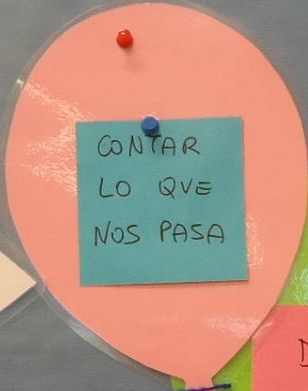
... BILCAR DELANTE DE LA CEFTE
DESAPROBADA (Carlos)

... JUNTAR A UNA ABSTA (Yaiza)

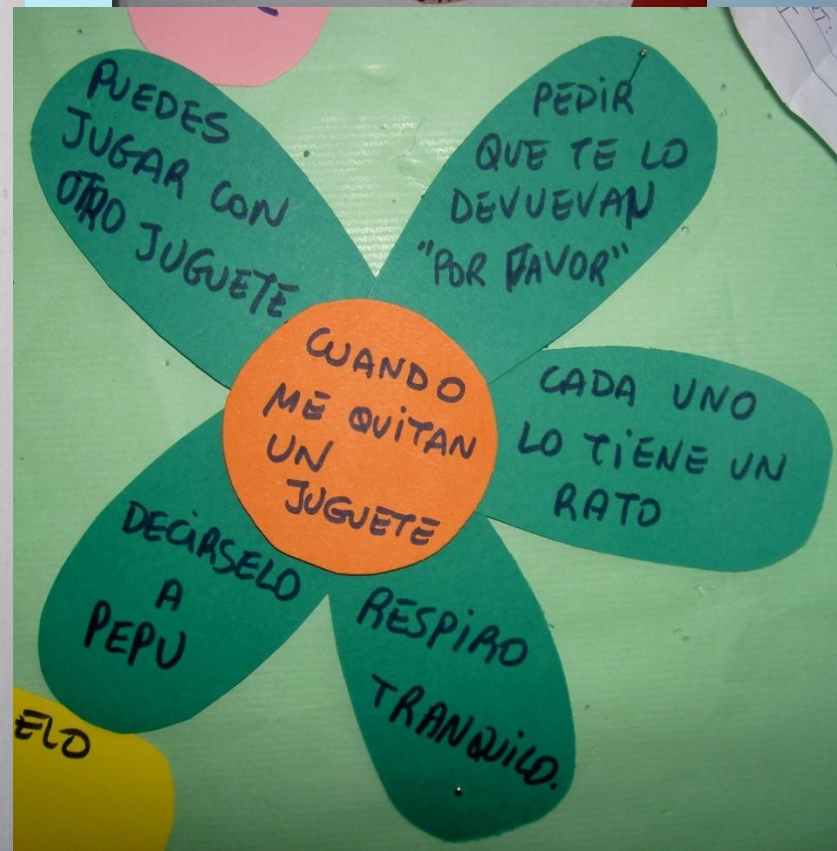
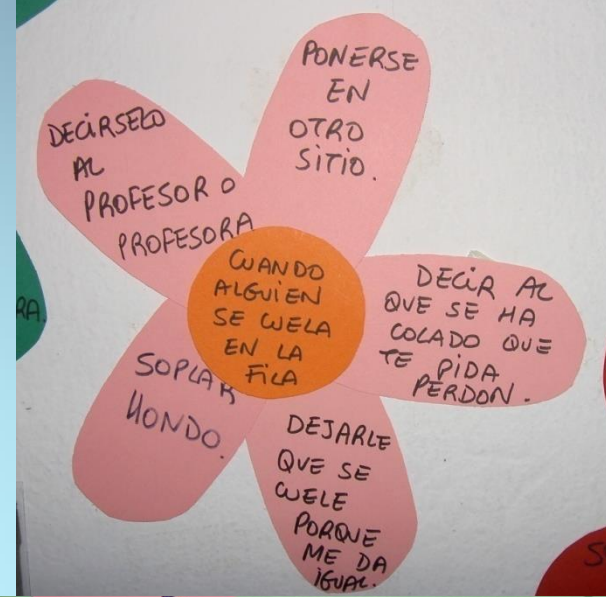
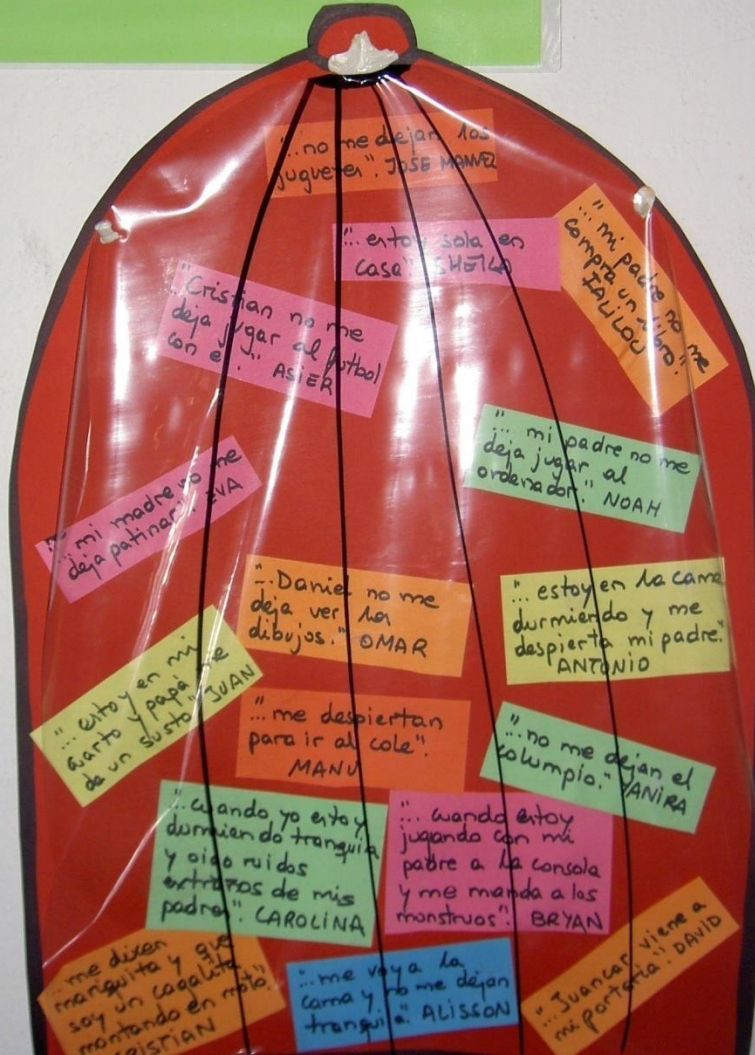
TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

TRUCO PARA
NO TENER
VERGÜENZA

14



ME ENFADO CUANDO...







CUANDO ME ENFADO: SE ARRUGA LA FRENTE

LA CARA
SE PONE
ROJA



APRIETO LA
BOCA

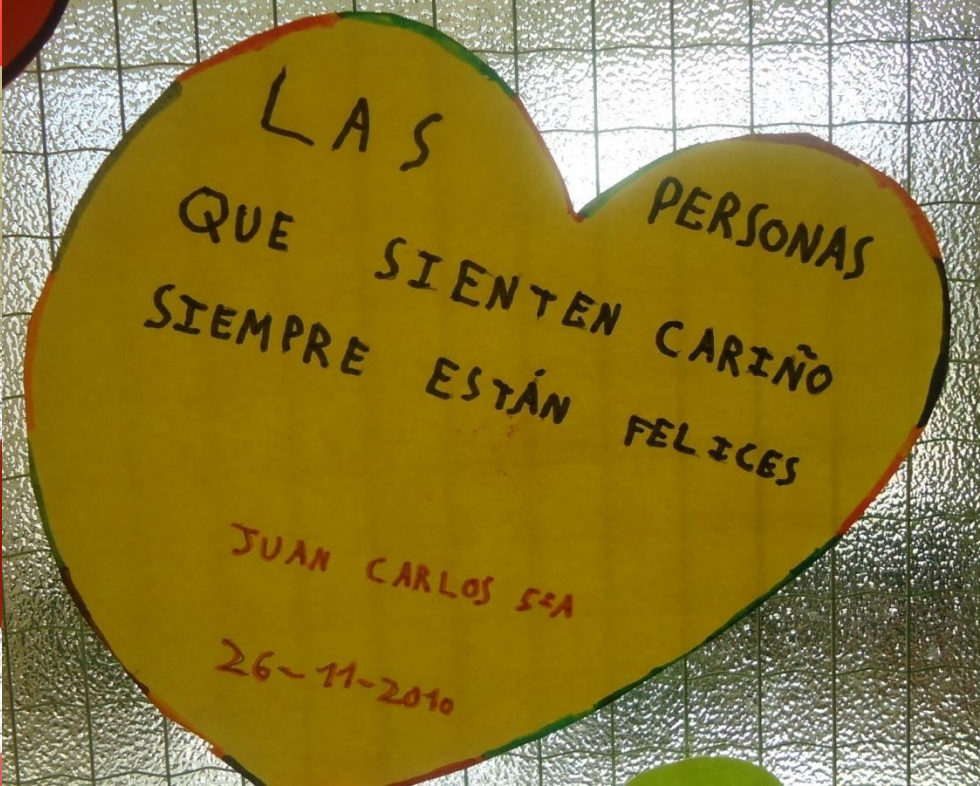
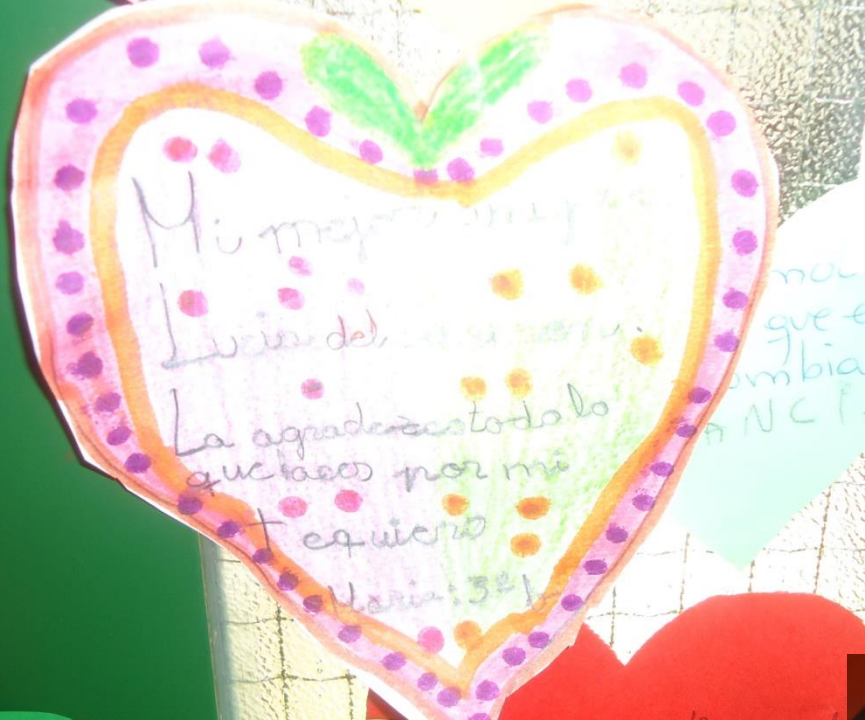
LAS MANOS
SE PONEN
DURAS

EL
CORAZÓN
LATE MÁS
RÁPIDO

LOS VALORES DEL COLE

RESPECTO CARINO
ILUSION PAZ
SOLIDARIDAD
COOPERACION
AMISTAD ASERTIVIDAD
ALEGRIA

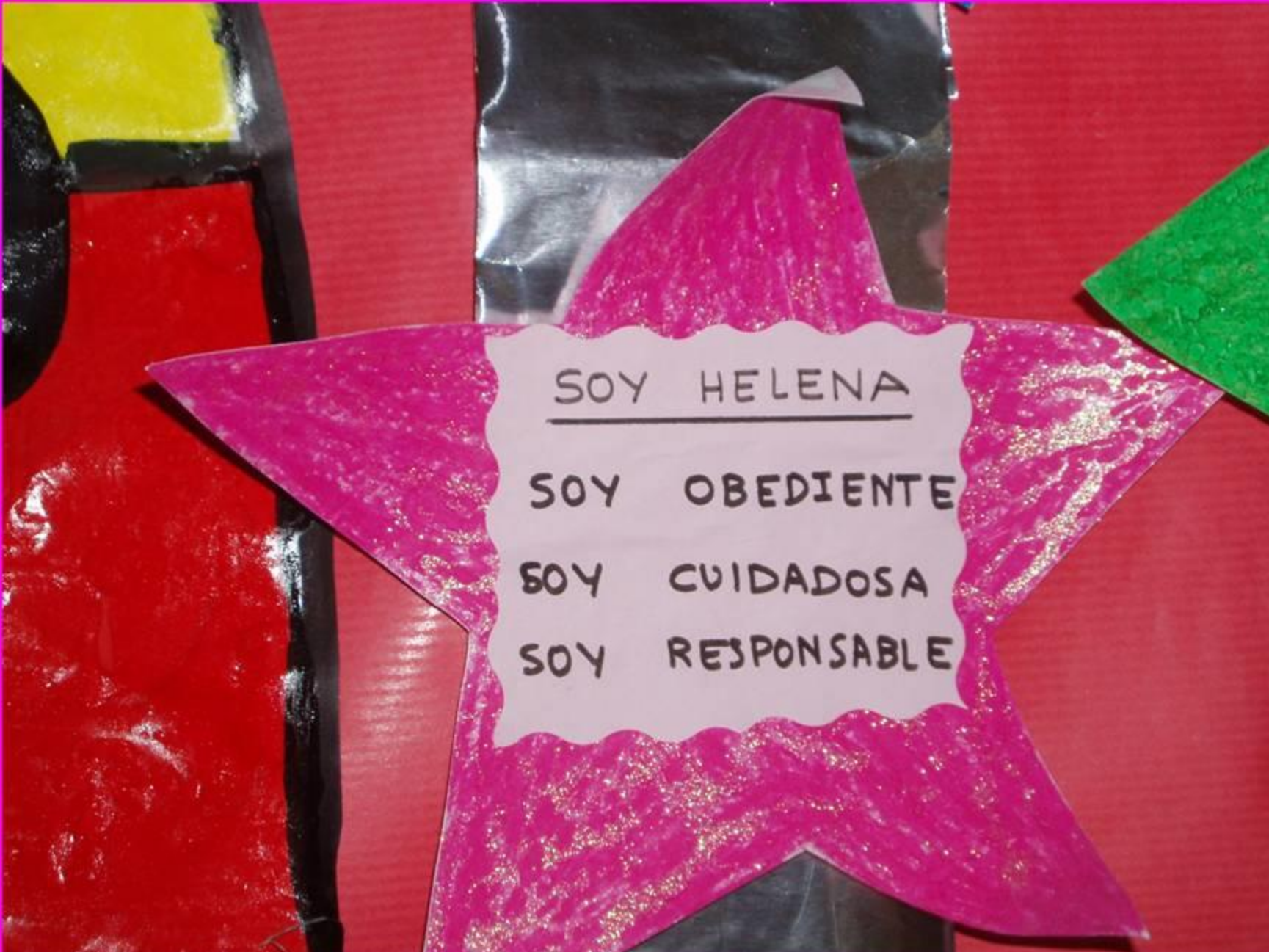






LO MEJOR
DE MI...





SOY HELENA

SOY OBEDIENTE

SOY CUIDADOSA

SOY RESPONSABLE

¡¡ SOMOS ESTUPENDOS !!





PERLA
BILIBEL

SOY
CARIÑO
SA Y
AMABE





LA
EDUCACIÓN
EMOCIONAL
EN
EDUCACIÓN
INFANTIL