



Lucía Asensi Abad

Psicóloga y orientadora, Alicante

“Europass, tu carta de presentación a nivel europeo, tu pasaporte a Europa.”

HÁBLANOS SOBRE TI

Soy una chica española de 27 años. Psicóloga y orientadora educativa de profesión, voluntaria y cooperante siempre que puedo. Durante mis años de Bachillerato participé en el Model European Parliament como delegada y secretaria en sesiones autonómicas y nacionales y fue entonces, con 16 años, cuando empecé a sentirme parte de esta Unión Europea y saber que quería participar más de ella y seguir conociendo personas, políticas, posibilidades.

Antes de entrar en la universidad, realicé mi interrail por Europa utilizando CouchSurfing y, posteriormente, una estancia de Erasmus estudios en Holanda, ¡y ya no pude parar!

Gracias a mi estancia Erasmus en Holanda conocí a muchas personas de diferentes partes del mundo y, sobre todo, de Europa. Gracias a ello volví a realizar un viaje por Europa visitando a mis mejores amigos. Esta foto está tomada en uno de los miles de lagos del precioso país que es Noruega, concretamente en Stavanger. Una de mis paradas preferidas de este viaje por Europa.



¿RECUERDAS CUÁNDO OÍSTE HABLAR POR PRIMERA VEZ DE EUROPASS?

Si mal no recuerdo, la primera vez que oí hablar de Europass fue durante mi participación en el Model European Parliament. Gracias a los amigos que hice durante mi estancia Erasmus y a este posterior viaje por Europa, conocí el Servicio de Voluntariado Europeo, para el cual tuve que realizar por primera vez un CV en formato Europass y gracias a este y a la ayuda ofrecida por mi asociación de envío,

fui aceptada en un proyecto intercultural para trabajar un año con personas migrantes y refugiados en la ciudad de Luxemburgo. Esta foto fue hecha durante uno de los eventos interculturales de los que me encargaba, un evento literario llamado Millefeuilles; el de esta foto concretamente es muy importante para



mí porque fue el primero que organicé enteramente con mi compañera voluntaria y tuve que presentar en francés.

¿PUEDES COMPARTIR CON NOSOTROS UNA EXPERIENCIA EUROPASS?

¡Claro! Como he contado anteriormente, la primera vez que utilicé Europass fue para enviar la solicitud para realizar un año de voluntariado europeo en Luxemburgo. Mis asociaciones de envío y de acogida me ayudaron mucho a conocerlo mejor y a realizarlo y, posteriormente, he sido yo la que he orientado a otros sobre Europass.

Gracias a la asociación de envío que me llevó a Luxemburgo conocí la existencia del voluntariado internacional y las prácticas Eurodysee. Además, estando en Luxemburgo, tuve la oportunidad de visitar la ciudad de Bruselas de la que me enamoré instantáneamente por su diversidad cultural y sentimiento europeo.



Así que, al año siguiente, me fui allí para realizar un voluntariado internacional en L'Arche de Bruselas con personas con discapacidad, y de ese modo, mejorar mi currículum Europass para acceder a una beca Eurodysee con personas con enfermedad mental que alargaría mi estancia en la ciudad durante 6 meses más. En ambas ocasiones, volví a realizar un CV Europass. En la foto aparezco celebrando el carnaval con las personas con enfermedad mental de la primera asociación con la que participé.

QUÉ DIRÍAS QUE ES LO MEJOR DE EUROPASS?

Desde mi opinión y experiencia, considero que es una forma de presentar toda la información de una manera estructurada, clara y sencilla. Además, existen multitud de documentos diferentes para elegir y nos ofrece una plantilla y una guía cuando realizamos el CV por primera vez y estamos bastante perdidos. Me parece una forma muy práctica y necesaria de unificar certificados, documentos, competencias, etc. a nivel europeo.

¿QUÉ DIRÍAS A LOS DEMÁS PARA QUE UTILIZASEN EUROPASS?

Diría exactamente todo aquello que he destacado anteriormente como lo mejor de Europass. Que son documentos claros y sencillos, tanto para hacerlos como para comprenderlos; que resultan fáciles de realizar y pueden ser muy útiles para los comienzos y que ayudan a unificar la información a nivel europeo.

